

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD
IN COLLABORAZIONE CON FRIESIAN TEAM

PATROCINIO



MAIN SPONSOR



MARAZZI GROUP

The Secret Ingredient

5.30

**5K NON COMPETITIVI
CAMMINATA/CORSA
ALLE 5:30AM**

TOUR 2026
MAGGIO
VERONA 15
PALERMO 15
MILANO 22
TORINO 29
GIUGNO
MODENA 5
BOLOGNA 12
FERRARA 19
MANTOVA 26
LUGLIO
VENEZIA 3
BRIGHTON 10
VIRTUAL 5.30 10
NOTTINGHAM 17

VIA PALESTRO
MILANO
22 MAGGIO



RUN530.COM



MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO



Gruppi Individuale

minimo
10 persone

12 €

fino al
22 aprile
online oppure
con bonifico

15 €

fino al
19 maggio

20 €
20-21
maggio

DOVE ISCRIVERSI?

Dal 1 marzo: run530.com.

- Koala Sport in via dei Gracchi, Milano.

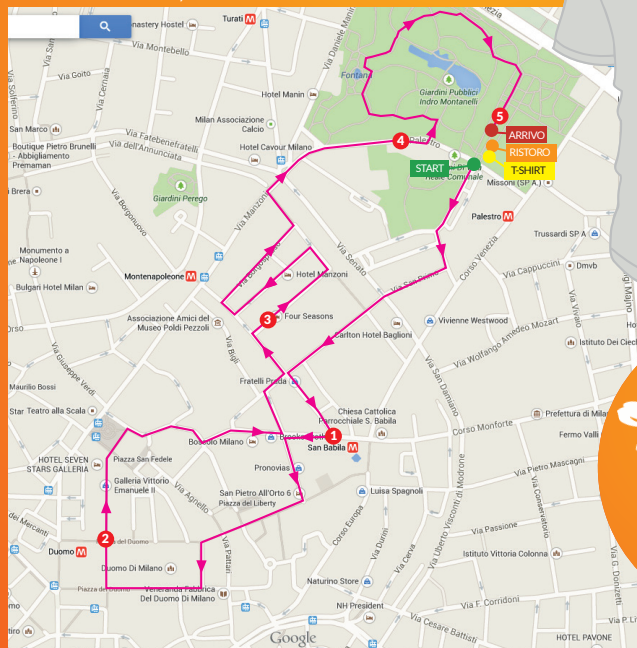
COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione
- download delle immagini dell'evento
- download del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

5.30

CONSEGNA T-SHIRT: mercoledì
20 e giovedì 21 maggio, dalle 10
alle 18 presso Koala Sport,
via Dei Gracchi, Milano



FONDAZIONE
HOSPICE MODENA
DIGNITÀ PER LA VITA
CRISTINA PIVETTI

Durante l'iscrizione online
potete effettuare una
donazione alla Fondazione.
Leggi chi sono e cosa fanno:
hospicemodena.it

RUN530.COM



ORGANIZATION: GINGER SSD
IN COLLABORATION WITH FRIESIAN TEAM

MAIN SPONSOR



MARAZZI GROUP

PATROCINIO



Comune di
Milano

The Secret Ingredient

5.30[®]

NON COMPETITIVE
5K WALK/RUN
AT 5:30AM

TOUR 2026

MAY
VERONA 15
PALERMO 15
MILAN 22
TURIN 29
JUNE
MODENA 5
BOLOGNA 12
FERRARA 19
MANTUA 26
JULY
VENICE 3
BRIGHTON 10
VIRTUAL 5.30 10
NOTTINGHAM 17

VIA PALESTRO
MILAN
22 MAY



[RUN530.COM](https://www.run530.com)



Team

Individual

5.30

at least
10 people

12 €

Until
22 April

15 €

Until
19 May

20 €
20-21
May

WHERE I CAN REGISTER?

From 1 March: run530.com.

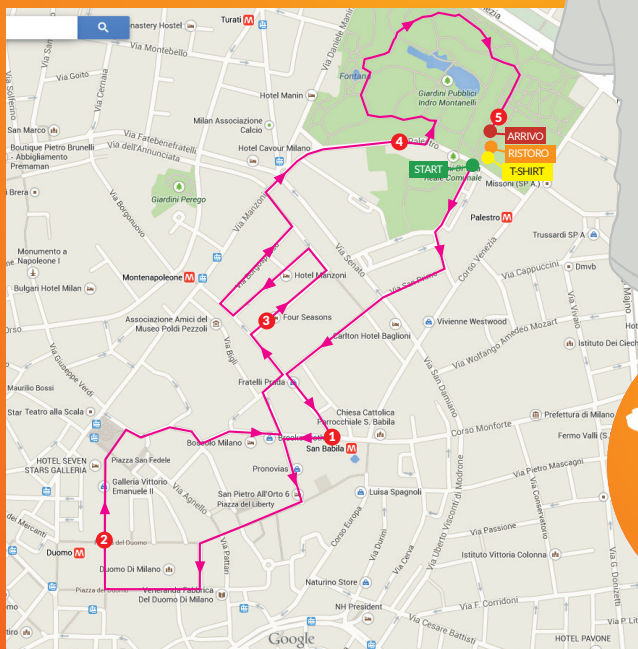
- Koala Sport in via dei Gracchi, Milano.

ENTRY INCLUDES

- Exclusive 5.30 t-shirt (100% cotton)
- 5.30 Sticker
- Fresh seasonal fruit refreshment
- 5.30 pics download
- 5.30 Magazine download
- medical assistance
- insurance R.C.
- the opportunity to live an unforgettable experience!

COLLECTING T-SHIRT

DAYS: Wednesday 20 and Thursday 21 May, from 10 to 18 at Koala Sport, via Dei Gracchi, Milan.



You can make a donation through online entries. Read more about this charity on: hospicemodena.it

RUN530.COM

