ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD
IN COLLABORAZIONE CON UISP FERRARA

CON IL PATROCINIO DEL

COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

UISP sportpertutti
Regionale Emilia Romagna

MAIN SPONSOR

arcese

MARAZZI GROUP

LOCAL SPONSOR
STUDIO TECNICO FP

CON IL CONTRIBUTO DI

CRÉDIT AGRICOLE

LOVE WHAT YOU ARE!

5.30®

5K NON COMPETITIVI
CAMMINATA/CORSA
ALLE 5:30AM

TOUR 2024
MAGGIO
VERONA 10
PALERMO 17
MILANO 24
TORINO 31
GIUGNO
MODENA 6
BOLOGNA 14
FERRARA 21
MANTOVA 28
LUGLIO
VENEZIA 5
BRIGHTON 12
VIRTUAL 5.30 12
NOTTINGHAM 19

PIAZZA DEL MUNICIPIO

FERRARA
21 GIUGNO

DON'T DREAM IT. BE IT!

RUN530.COM

LOCAL SPONSOR
STUDIO TECNICO FP

MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO

THE ORIGINAL 5.30 SINCE 2009 THE ORIGINAL 5.30

Gruppi	Individuale
minimo 10 persone	
10 €	12 €
fino al 21 maggio online oppure con bonifico	fino al 21 maggio

dal 22 maggio
15 €

5.30

DOVE ISCRIVERSI?

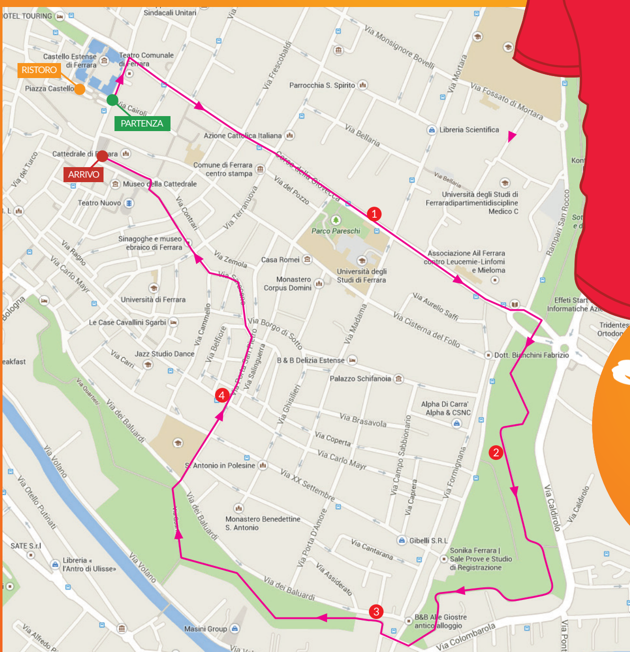
Dal 1 marzo: run530.com.
- Piscina Pastro, via Luigi Pastro, 2 Ferrara.
Prima di recarvi nel punto iscrizione verificate gli orari di apertura.

COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione
- download delle immagini dell'evento
- download del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

CONSEGNA T-SHIRT: mercoledì 19 e giovedì 20 giugno, dalle 10 alle 18 presso la Piscina Pastro in Via Luigi Pastro, 2



FONDAZIONE HOSPICE MODENA
DIGNITÀ PER LA VITA
CRISTINA PIVETTI

Durante l'iscrizione online potete effettuare una donazione alla Fondazione. Leggi chi sono e cosa fanno: hospicemodena.it

RUN530.COM

ORGANIZATION: GINGER SSD
IN COLLABORATION WITH UISP FERRARA

UISP sportpertutti
Regionale Emilia Romagna

WITH PATRONAGE OF
COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

MAIN SPONSOR
arcese
MARAZZI GROUP

WITH CONTRIBUTION OF
CRÉDIT AGRICOLE

LOVE WHAT YOU ARE!

5.30

NON COMPETITIVE
5K WALK/RUN
AT 5:30AM

TOUR 2024
MAY
VERONA 10
PALERMO 17
MILAN 24
TURIN 31
JUNE
MODENA 6
BOLOGNA 14
FERRARA 21
MANTUA 28
JULY
VENICE 5
BRIGHTON 12
VIRTUAL 5.30 12
NOTTINGHAM 19

PIAZZA DEL MUNICIPIO
FERRARA
21 JUNE

DON'T DREAM IT. BE IT!

RUN530.COM

LOCAL SPONSOR
STUDIO TECNICO FP

MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO

THE ORIGINAL 5.30 SINCE 2009

5.30

Team	Individual
at least 10 people	
10 €	12 €
until 21 May	until 21 May

from 22 May
15 €

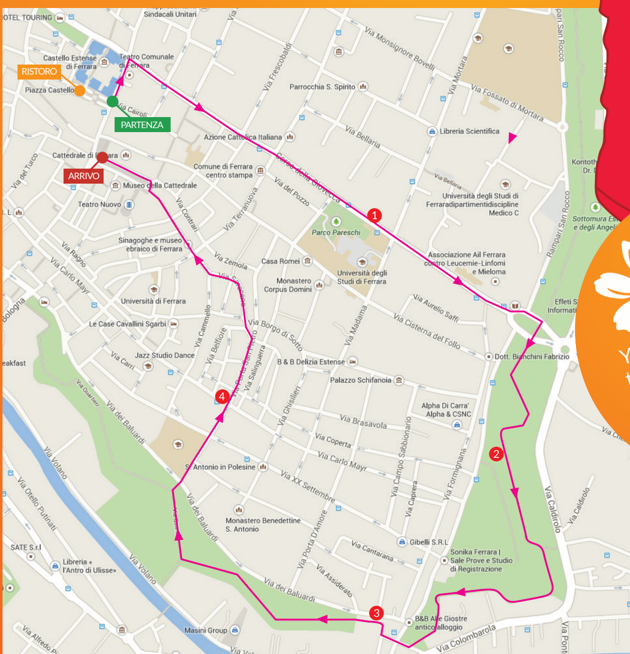
WHERE I CAN REGISTER?

From 1 March: run530.com.
- Pastro Swimmingpool
Via Luigi Pastro, 2 Ferrara.

ENTRY INCLUDES

- Exclusive 5.30 t-shirt (100% cotton)
- 5.30 Sticker
- Fresh seasonal fruit refreshment
- 5.30 pics download
- 5.30 Magazine download
- medical assistence
- insurance R.C.
- the opportunity to live an unforgettable experience!

COLLECTING T-SHIRT DAYS: Wednesday 19 and Thursday 20 June, from 10 to 18 at Pastro Swimmingpool, Via Luigi Pastro, 2



FONDAZIONE HOSPICE MODENA
DIGNITÀ PER LA VITA
CRISTINA PIVETTI

You can make a donation through online entries. Read more about this charity on: hospicemodena.it

RUN530.COM