

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

La passione per uno sviluppo sostenibile ha guidato le scelte di 5.30, progetto nato con l'obiettivo di promuovere il benessere delle persone, attraverso il movimento, il cibo, la cultura, l'arte e l'esperienza, nei luoghi dove vivono e lavorano.

<http://www.unesco.it/it/TemiInEvidenza/Detail/21>

[http://unesco.blob.core.windows.net/pdf/UploadCKEditor/MANUALE\\_ITA1.pdf](http://unesco.blob.core.windows.net/pdf/UploadCKEditor/MANUALE_ITA1.pdf)



**Sconfiggere la povertà.** *Porre fine a ogni forma di povertà nel mondo.*

5.30 ha scelto il podismo perché è lo sport più democratico: fisicamente ed economicamente è il più facile da approcciare. Lo sport è una grande opportunità per tutti e in particolare per i giovani poiché può aumentare la giustizia sociale, la resilienza e ridurre la vulnerabilità. Nell'iscrizione on line, invitiamo i partecipanti a donare a chi è meno fortunato.



**Sconfiggere la fame.** *Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere l'agricoltura sostenibile.*

Per il ristoro acquistiamo frutta fresca di stagione di prima qualità, per favorire la sana alimentazione e l'agricoltura italiana. La porzione di ciliegie da 150gr è perfetta per saziare ed evitare inutili sprechi. Le ciliege avanzate, sono donate alla mensa dei poveri, nelle diverse città.



**Salute e benessere.** *Assicurare la salute per tutti e per tutte le età.*

5.30 è un grande progetto di comunicazione, ideato per promuovere salute delle persone di tutte le età, attraverso il binomio 'attività fisica e cibo sano': una camminata di 5 km con ristoro di frutta. Con il nostro progetto invitiamo le persone ad adottare sane abitudini di vita per coltivare il benessere e prevenire le malattie croniche.



**Istruzione di qualità.** *Un'educazione di qualità. Equa e inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti.*

Ogni articolo, post o video di 5.30, basato sulle evidenze scientifiche, usa un linguaggio semplice adatto ad essere compreso da ciascun partecipante. I materiali sono disponibili gratuitamente online. Qualità, continuità, inclusione ed equità, sono alla base delle nostre comunicazioni.



**Parità di genere.** *Raggiungere la parità di genere ed emancipare tutte le donne.*

5.30 promuove la parità di genere, siamo riusciti a coinvolgere pienamente le donne e le giovani adolescenti delle scuole. Nel 2009, le donne partecipanti alla 5.30 erano il 21%, nel 2018 abbiamo raggiunto il 57%! Un miscela perfetta di energia maschile e femminile contraddistingue i nostri eventi e tutte le nostre attività.



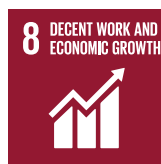
**Servizi igienico sanitari.** *Garantire a tutti disponibilità e gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico sanitarie.*

In una città (Verona) distribuiamo l'acqua dell'acquedotto e in tutte le altre città versiamo l'acqua - da bottiglie grandi - nei bicchieri, per evitare sprechi e ridurre l'impatto ambientale.



**Energia pulita e accessibile.** *Assicurare a tutti l'accesso a sistemi di energia economici, affidabili, sostenibili e moderni.*

Gli eventi 5.30 puntano all'impatto zero, quindi, abbiamo scelto di non utilizzare energia elettrica: niente gonfiabili e niente musica, solo la magia delle luci dell'alba e l'energia dei partecipanti.



**Lavoro dignitoso e crescita economica.** *Incentivare una crescita economica duratura, inclusiva e sostenibile, un'occupazione piena e produttiva, un lavoro dignitoso per tutti.*

Tutti i collaboratori coinvolti nel nostro progetto sono ben retribuiti. La crescita economica di 5.30 è data dai partecipanti e dagli sponsor. I nostri eventi sono a numero chiuso e accettiamo solo sponsor che siano in linea con i nostri principi.



**Imprese, innovazione e infrastrutture.** *Costruire infrastrutture resilienti, promuovere un'industrializzazione sostenibile e incoraggiare l'innovazione.*

Promuoviamo il benessere delle persone, usando gli spazi urbani così come sono, semplificando e innovando il mondo dello sport e degli eventi. Ogni 5.30 è un'occasione per riscoprire la bellezza delle città, la voglia di usare patrimoni urbani e al contempo di proteggerli.



**Ridurre le disuguaglianze.** *Ridurre le disuguaglianze all'interno delle nazioni e tra di esse.*

Lo sport unisce le persone. 5.30 è una corsa di 5 km avvicinabile da chi corre e da chi cammina, da giovani e meno giovani, da donne e uomini, da ricchi e meno ricchi. Migliaia di persone indossano la t-shirt 5.30, condividono l'incanto dell'alba e scoprono di sentirsi bene, tutti uguali eppure unici e inimitabili.



**Città e comunità sostenibili.** *Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili.*

Ogni percorso è studiato per enfatizzare il patrimonio artistico della città e garantire la sicurezza dei partecipanti, grazie alla collaborazione con i Comuni e i partner locali. Pieghiamo le magliette e le consegniamo ai partecipanti in un sacchetto di carta. Durante gli eventi, facciamo la raccolta differenziata dei rifiuti, grazie alla piena e fattiva collaborazione dei partecipanti.



**Consumo e produzione responsabili.** *Garantire modelli sostenibili di produzione e consumo.*

Tante scelte di 5.30 sono in linea con i criteri di sostenibilità. In 10 anni ci siamo interrogati spesso su dilemmi legati alla realizzazione di eventi con migliaia di persone e la voglia di uno sviluppo sostenibile. 'Less is more' rimane sempre il nostro mantra.



**Lotta contro il cambiamento climatico.** *Adottare misure urgenti per combattere il cambiamento climatico e le sue conseguenze.*

5.30 è cresciuta con: passaparola, Internet, social network, smaterializzazione dei documenti, raccolta differenziata e relazioni umane autentiche. Promuoviamo uno stile alimentare semplice e 10.000 passi al giorno, perché le scelte individuali hanno un forte impatto sul cambiamento climatico.



**Vita sott'acqua.** *Conservare e utilizzare in modo durevole gli oceani, i mari e le risorse marine.*

L'alimentazione proposta da 5.30, è quella in cui prevalgono gli alimenti di origine vegetale, con piccole porzioni di proteine di origine animale: pesce da alternare a carne, uova e latticini. Promuoviamo la varietà, la moderazione a tavola e invitiamo a evitare gli sprechi nel rispetto di tutti gli ecosistemi.



**Vita sulla terra.** *Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre.*

5.30 è la corsa dell'alba e promuove scelte in armonia con la natura, i suoi ritmi e i suoi equilibri. 5.30 ispira uno stile di vita più sostenibile, vicino ai bisogni dell'essere umano e in sintonia con la natura.



**Pace, giustizia e istituzioni solide.** *Promuovere società pacifiche e inclusive per uno sviluppo sostenibile*

5.30 promuove l'attività fisica, la dieta equilibrata e lo stile di vita semplice; tutto ciò dona pace alle persone e, quindi, alla società. Relazioni pacifiche e rispettose con i partecipanti, i collaboratori, i partner e le istituzioni, sono alla base del progetto 5.30.



**Partnership per gli obiettivi.** *Rafforzare i mezzi di attuazione e rinnovare il partenariato mondiale per lo sviluppo sostenibile.*

5.30 è un grande progetto di comunicazione per promuovere uno stile di vita sostenibile, basato su principi e criteri globali, condivisibili a livello mondiale. Continuiamo a ricercare un partner illuminato per creare una partnership di valore e sviluppare questo progetto in tutto il mondo.