

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD IN COLLABORAZIONE CON UISP MANTOVA

CON IL PATROCINIO DEL



SPONSOR



MANTOVA • PIAZZA SORDELLO  
**26 GIUGNO**

MAGGIO  
VERONA 15  
MILANO 22  
PALERMO 22  
TORINO 29  
GIUGNO  
MODENA 5  
BOLOGNA 12  
FERRARA 19  
BERGAMO 26  
MANTOVA 26  
LUGLIO  
REGGIO EMILIA 3  
VENEZIA 10  
BRIGHTON 17  
RICCIONE 24  
VIRTUAL 5.30

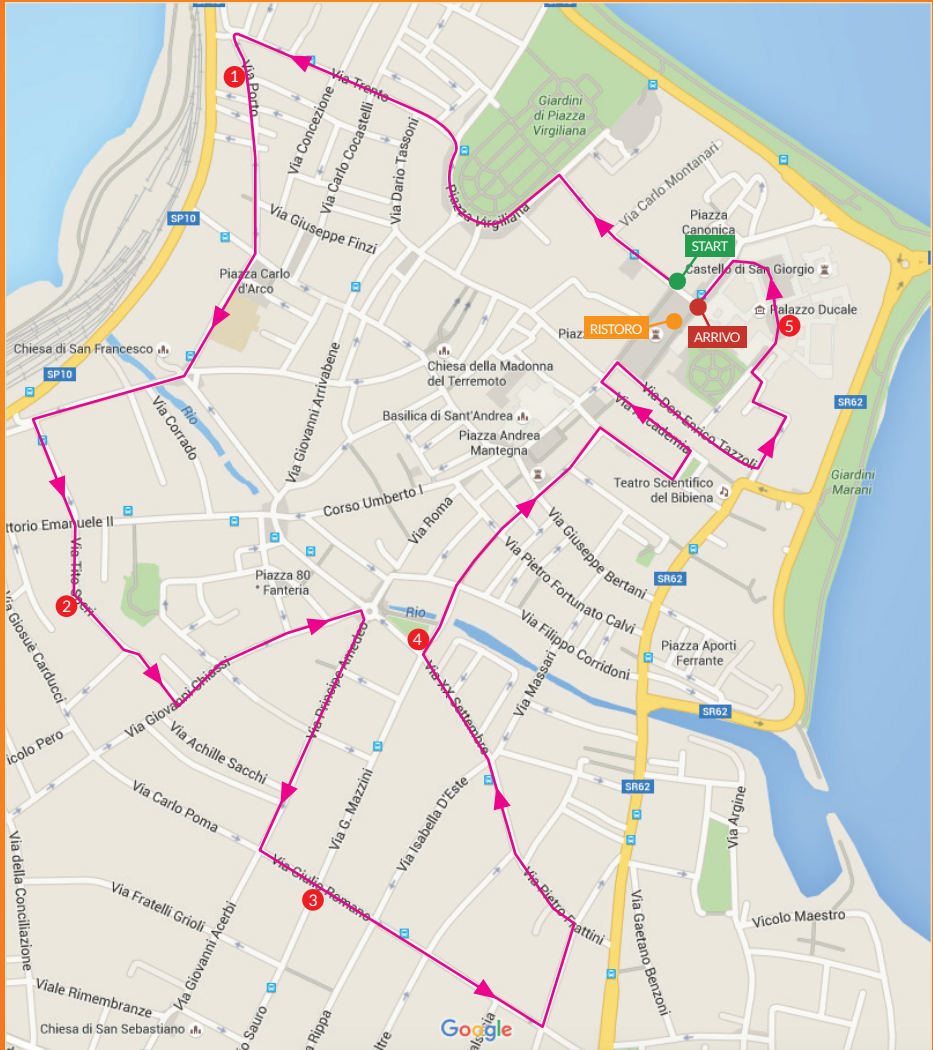
DON'T DREAM IT. BE IT!



[RUN530.COM](http://RUN530.COM)



## Percorso Mantova 5,3 km



Consegna t-shirt: mercoledì 24 e giovedì 25 giugno dalle 10 alle 18 presso i Portici di Via Pescheria MN

## Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (1.500 partecipanti)



### Gruppi

### Individuale

minimo  
10 persone

10 €

fino al 26 maggio  
online oppure  
con bonifico

12 €

fino al  
26 maggio

dal  
27 maggio  
15 €

venerdì 26 giugno

### Dove iscriversi?

Dal 1 febbraio: [run530.com](http://run530.com)

Dal 2 marzo:

- Polisport, Via Gaetano Bonoris 1, Mantova

- Inkiostra, Via Principe Amedeo 24/A, Mantova

### Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



# Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

