



5.30

EDIZIONE

2019

BEN ESSERE IN AZIENDA EVIDENZE PER L'AZIONE

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO

Il luogo di lavoro si conferma un contesto privilegiato per promuovere la salute di chi ci lavora e molti studi lo confermano*. Il Testo unico 81/2008 in materia di salute e sicurezza sul lavoro, sottolinea l'importanza "di favorire la salute e il benessere dei lavoratori tramite il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro, ideando programmi aziendali mirati, per favorire lo sviluppo di consapevolezza e di capacità personali per favorire scelte salutari in azienda e nel tempo libero".

Sempre più imprenditori sono interessati ad attuare e valorizzare programmi volontari di prevenzione e promozione della salute nelle aziende, per migliorare l'atmosfera sul lavoro, ridurre i livelli di stress, migliorare i rapporti interpersonali e il clima aziendale, con un netto guadagno in produttività aziendale e in benessere dei dipendenti coinvolti.

* A livello internazionale ed europeo, grazie all'Organizzazione Mondiale della Sanità e alla rete European Network for Health Promoting Workplace europea (ENWHP) le evidenze per l'azione non mancano.

Anche in Italia, il luogo di lavoro è ormai identificato come setting privilegiato per le attività di promozione della salute come indicato dal D.lgs. 81/2008, aggiornato a luglio 2018, dal programma Workplace Health Promotion (WHP) e dal Piano Nazionale per la Prevenzione.

