

Donne Stella

TROVA LA TUA VOCE, SCRIVI LA TUA STORIA, DONA SENZA FINE
di Sabrina Severi



Ieri, mercoledì 29 novembre, appuntamento al Caffè Concerto, alle ore 19.30 con Barbara, Chiara, Francesca e tutte le donne invitate alla presentazione di **Donne Stella**. Mi ero immaginata di descrivere 2 volte il progetto, una alle 19.45 ed una alle 20.15, ma sorprendentemente, non ce n'è stato bisogno. Alle 19.35 praticamente tutte le donne invitate, erano già sedute di fronte a noi, pronte a partire per questo nuovo viaggio. Alle 19.40 ho preso la parola, ero molto emozionata, l'ho confessato, in risposta è esploso un fragoroso applauso, in cui si è **sciolto quel grumo di sensazioni** e ho iniziato a raccontare Donne Stella.

Donne Stella è progetto che viene da lontano ma ha preso forma in 3 settimane dentro di me, e per realizzarlo ho coinvolto l'amica del cuore Barbara e la sua amica del cuore Chiara, da tempo anche amica mia.

A Barbara e a Chiara, va il mio grazie gigantesco, hanno detto sì subito, non sapevano di cosa stessi parlando, si sono fidate di me e soprattutto, credo, del loro intuito femminile; senza tentennamenti, ci siamo prese per mano e creato Donna Stella.

Donne Stella, è un ciclo di conferenze su temi cari alle donne: alimentazione, stile di vita, moda, bellezza, yoga, nutrizione, esercizio fisico, corsa, agopuntura, meditazione, astrologia, tarocchi, i ching; e ancor di più, scopriremo l'arte di fare spazio e come scegliere il nostro profumo, a comunicare in modo piacevole, a inventare 15 minuti al giorno solo per noi, a camminare come Dee nel mondo, a quale angelo affidare le nostre domande più segrete e cosa dare da mangiare ai nostri bambini. Dal mondo delle evidenze scientifiche più rigorose, ci appoggeremo a discipline antichissime e infine ci affacceremo al limite delle scienze più misteriose, per imparare a **coltivare con cura la vita, la femminilità e il benessere delle donne**. Per ogni conferenza **un tema** da condividere, su cui confrontarsi e, un programma sorprendente, in cui ogni donna, potrà percepire nuove connessioni dentro di sé.

Il ciclo di conferenze aprirà lunedì 29 gennaio 2018 con “**L'alimentazione al femminile**” poi martedì martedì 27 febbraio sbirceremo, con Chiara Neri, “**Nell'armadio di ogni donna**” per scoprire il potere nascosto degli abiti, dei colori indossati e, molto di più.



Nell'immagine, la cartolina della prima conferenza in programma, lunedì 29 gennaio 2018.

In questo progetto appena nato, la parola chiave è **connessioni** ed ogni donna potrà partecipare attivamente, impegnandosi a

- Divulgare Donne Stella e coinvolgere altre donne alle conferenze
- Suggestire argomenti per le conferenze
- Inviare la candidatura per fare una conferenza a Donne Stella (nel 2018 o nel 2019)

Ieri ho vissuto l'incanto di **sentire nascere un progetto dal sapore nuovo e antico**, insieme ad un nutrito gruppo di donne stupende, scelte in relazione alla stella stampigliata sul loro cuore. Grazie a Donne Stella, ho ritrovato donne perse nelle pieghe dei giorni, **donne con cui condivido l'alba**, camminate e progetti; donne nate pazienti e diventate stelle, colleghe con cui hai condiviso l'orario di lavoro e molto di più, **figlie bellissime** di capi indimenticabili, atlete stellari, e perfino la moglie di un caro amico, invitata e mai incontrata prima!

C'erano le mie **sorelle di sangue e di vita**, c'erano le amiche della Barbara, le amiche della Chiara, le amiche delle amiche, tutte **donne belle, curiose, attente, coinvolte e complici** come solo noi donne sappiamo essere.

Ieri sera sicuramente abbiamo creato nuove connessioni, in and out.

Donne Stella, nasce per portare ispirazione nella nostra vita, nuove conoscenze e nuovi occhi, vento, fuoco, condivisione, femminilità; **forza ai giorni e un pizzico di leggerezza sul cuore**. Ogni conferenza regalerà conoscenza, nuovi saperi e brillantini per vivere immerse in una nuova luce, in noi e per noi.

Ieri alle 20.05 è finita la presentazione del progetto, abbiamo accolto con gioia le ultime arrivate e brindato senza fine. Grazie a tutte.

Alcune informazioni aggiuntive

Tutte le conferenze (a numero chiuso) si terranno al caffè Concerto a Modena, dalle **ore 20.30 alle ore 22.30** e il costo per partecipare è di 10 euro

Abbiamo già molte richieste, consiglio a tutte le interessate di prenotare un posto scrivendo a info@sabrinaseveri.it specificando nell'oggetto, il titolo della conferenza a cui volete partecipare (**L'alimentazione al femminile** 29/01/2018 o **Nell'armadio di ogni donna** del 27/02/2018, o entrambe).

Io, Barbara o Chiara, vi confermeremo al prenotazione, rispondendo alla vostra mail.

Dopo la prenotazione, per assicurarvi il posto, vi aspettiamo a **ritirare il vostro biglietto, lunedì 11 e 18 dicembre dalle ore 16.30 alle ore 19.30 al Caffè Concerto**. Sarà bello rivedersi!

Tutte le info e gli aggiornamenti sul progetto, li troverete su sabrinaseveri.it e su [@sabrina_severi](https://www.instagram.com/sabrina_severi), se avete bisogno di contattarmi direttamente, potete farlo al 339.2877139.

Donne Stella

VEDI LA TUA VOCE, SCRIVI LA TUA STORIA, DONA SENZA PENE.

Un ciclo di conferenze dedicate alle donne per scoprire cose nuove, vivere la scrittura, coltivare la vita e la bellezza, occasioni uniche per incontrarsi e creare connessioni in un'atmosfera serena e creativa.



IN AGENDA

**Lunedì 29 gennaio
ore 21.30**

L'ALIMENTAZIONE AL FEMMINILE
Metodi in gioco tra alimentazione, movimento - visioni film di Sabrina Severi

**Martedì 27 febbraio
ore 21.30**

NELL'ARMADIO DI OGNI DONNA
I "must have", capi classici e birichini di Chiara Neri




Le serate saranno organizzate al Caffè Concerto, in Piazza Grande a Modena, dalle ore 20.30 alle 22.30, verrà offerto un aperitivo analcolico e un omaggio stellare.
Costo per partecipare: 10 euro

Consigliamo di arrivare 10 minuti prima di ogni incontro e di farvi belle :)

Tutti gli aggiornamenti sul progetto, il trovate su www.sabrinaseveri.it

Donne Stella è un progetto ideato da Sabrina Severi.
Con noi, Chiara Neri e Barbara Ciavari e le donne che vorranno unirsi a noi






Sabrina Severi
"Donne Stella, il mio ed è un modo della fine del 2017 e inizio di gennaio. Per da governatore ha capito: l'unico senso per, ha studiato biologia con forme partecipative (qualche di impaginato in ogni livello di vita). Negli anni, un anno impegnato a cercare modi per coinvolgere in ogni modo possibile (anche di noi) che anche ogni situazione venisse compresa. In questo ciclo di vita, abbiamo un mondo insieme a con un grande momento nel nostro, con una vita. Tutte queste condizioni il solo momento e per fare la cosa Donne Stella."

Chiara Neri
Stilista, specializzata in sarti dell'Associazione, direttore di moda.
Dopo 10 anni di ricerca all'estero di Milano, si concentra presso il servizio di moda della agenzia e poi dirige il servizio di moda degli ultimi 100. Nel 2010 si dedica per studiare e progettare insieme a lavoro con tutti di vita. Il suo momento del progetto, 100 giorni di lavoro e passione. Oggi, anche quattro mesi per spiegare la qualità di vita della persona (come il matrimonio, il divo, la cultura, l'arte e l'esperienza).



Chiara Neri
Una vita moderna, manager, mamma di 4 figli e creatrice di Elena Lenti, linea di abbigliamento per bambini e donna di design di moda.



Barbara Ciavari
Si dedica al lavoro per l'immagine della pubblica istituzione e lo studio e la consulenza. Segue particolari servizi individuali.

Altre serate in programma nel 2018: giovedì 29 marzo, martedì 20 settembre, mercoledì 24 ottobre, giovedì 22 novembre. In occasione delle serate organizzate da noi abbiamo molti altri il tuo contributo per Donne Stella, scrivi a info@sabrinaseveri.it

Nell'immagine il volantino pubblicitario con le prime due serate in programma

Donne Stella è un progetto ideato da Sabrina Severi