



World tour 2016

5.30

5k non competitivi
alle 5.30 am
Verona • Piazza Bra
13 MAGGIO



13 mag

Verona

20 mag

Milano

27 mag

Torino

3 giu

Modena

10 giu

Bologna

17 giu

Ferrara

1 lug

Venezia

8 lug

Riva d. Garda

15 lug

Roma

9 set

Mantova

con il patrocinio del



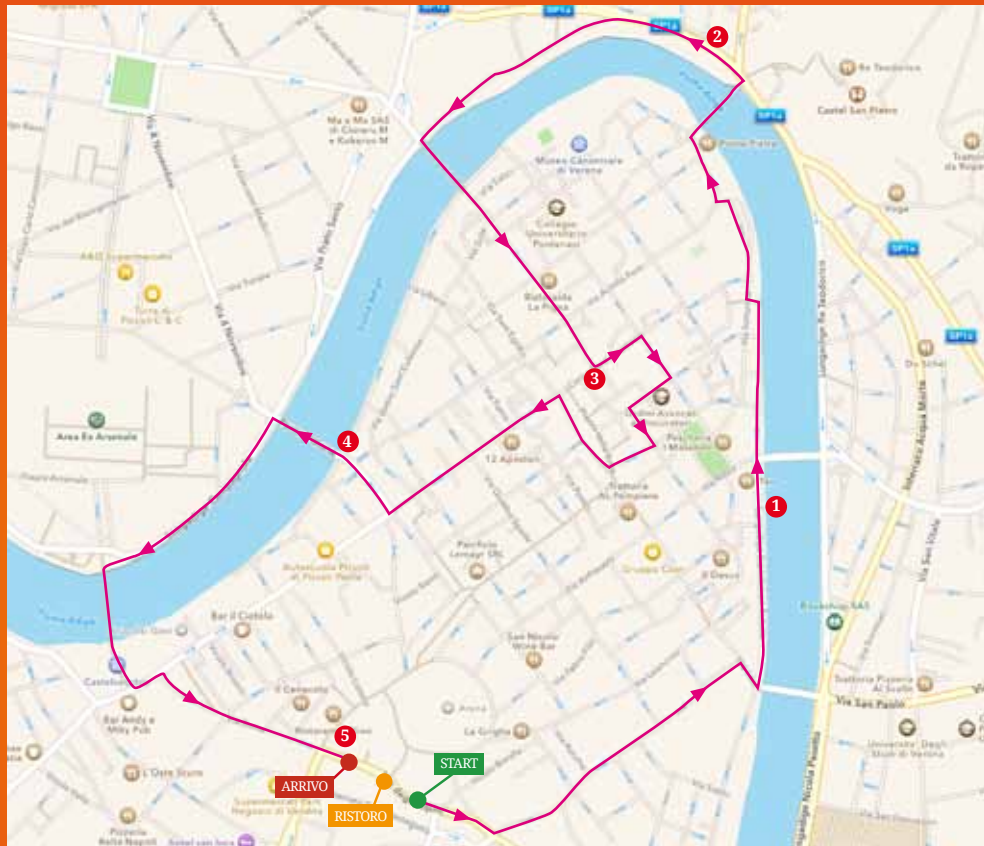
Comune
di Verona

Don't dream it.
Be it!

www.run530.it



Percorso Verona 5,0 km



Consegna t-shirt: mercoledì 11 e giovedì 12 dalle 10 alle 18 in Piazza Erbe (presso la filiale del Banco Popolare, sotto al portico)

Durante l'iscrizione on-line supporta, con noi, questi progetti:

• Need You Onlus www.needyou.it

• Piccolo Cottolengo Don Orione www.donorione-mi.it



Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (2.000 partecipanti).

Iscriviti subito per prenotare il tuo posto!

World tour 2016
5.30

Bambini

fino a
10 anni

5€

Gruppi

almeno
10 persone

10€

solo
iscrizioni
on-line.
Fino al
13 aprile

Singoli

12€

dal 11
maggio
15€

DATA EVENTO



Dove iscriversi?

Su www.run530.it o KM Sport, in Via Verona 8/2 (S.S. Gardesana) a Bussolengo VR oppure presso Decathlon* a San Giovanni Lupatoto e Villafranca di Verona.

*Se possessori di carta Decathlon riceveranno un buono per una stampa omaggio, del valore di 6€ (su qualsiasi capo acquistato in negozio o sulla t-shirt 5.30).



Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristorante di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



www.run530.it

Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

