



World tour 2016

5.30

5k non competitivi
alle 5.30 am
Riva del Garda
Porto San Nicolò
8 LUGLIO



- 13 mag Verona
- 20 mag Milano
- 27 mag Torino
- 3 giu Modena
- 10 giu Bologna
- 17 giu Ferrara
- 1 lug Venezia
- 8 lug Riva d.Garda
- 15 lug Roma
- 9 set Mantova

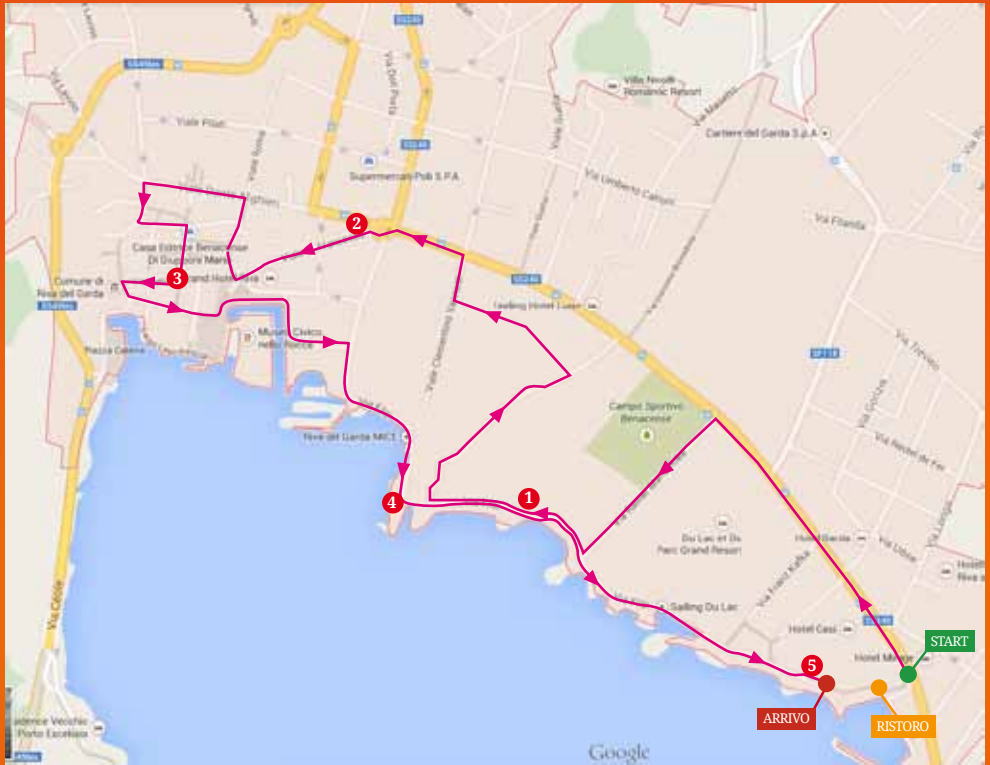
NORTH LAKE
GARDA
TRENTINO ITALY

Don't dream it.
Be it!

www.run530.it



Percorso Riva del Garda 5 km



Consegna della t-shirt: Mercoledì 6 Luglio, dalle 10 alle 18 presso Arcese, via Aldo Moro 95, Arco TN.
 Giovedì 7 luglio, dalle 10 alle 18 presso Ingarda Trentino, Largo Medaglie d'Oro al Valor Militare, 5, Riva del Garda TN



In esclusiva per la 5.30 il Bar Sailing, al Porto San Nicolò, rimarrà aperto tutta la notte

Durante l'iscrizione on-line supporta, con noi, questi progetti:

- Need You Onlus www.needyou.it
- Piccolo Cottolengo Don Orione www.donorione-mi.it



Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (2.000 partecipanti).

Iscriviti subito per prenotare il tuo posto!

World tour 2016
5.30

Bambini

fino a
10 anni

5€

Gruppi

almeno
10 persone

10€

solo
iscrizioni
on-line.
Fino al
8 giugno

Singoli

12€

dal 6
luglio
15€



Dove iscriversi?

Su www.run530.it oppure presso
Mecki's bike and coffee
Via Matteotti, 5 Torbole sul Garda e
BIKBIKE, Via Santa Caterina, Arco
Bar Sailing, Porto San Nicolò, Riva del
Garda



Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
 - adesivo 5.30
 - ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
 - download gratuito delle immagini dell'evento
 - download gratuito del Mag 5.30
 - assistenza medica
- ... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!**

DATA EVENTO



Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

