

CON IL PATROCINIO DI



TORINO
PIAZZA SAN CARLO
29 MAGGIO 2015

Kinder
a colazione



5.30

DON'T DREAM IT. BE IT!

CAMMINATA/CORSA
NON COMPETITIVA
DI 5/6 KM ALLE 5.30 A.M.
...UN VENERDI

TOUR
2015

8 MAGGIO
VERONA

15 MAGGIO
PALERMO

22 MAGGIO
MILANO

29 MAGGIO
TORINO

5 GIUGNO
MODENA

12 GIUGNO
BOLOGNA

19 GIUGNO
FERRARA

26 GIUGNO
BARI

3 LUGLIO
NOTTINGHAM

10 LUGLIO
VENEZIA

17 LUGLIO
RIVA D. GARDA

31 LUGLIO
ROMA

28 AGOSTO
REGGIO E.

11 SETTEMBRE
MANTOVA

Con il Patrocinio di



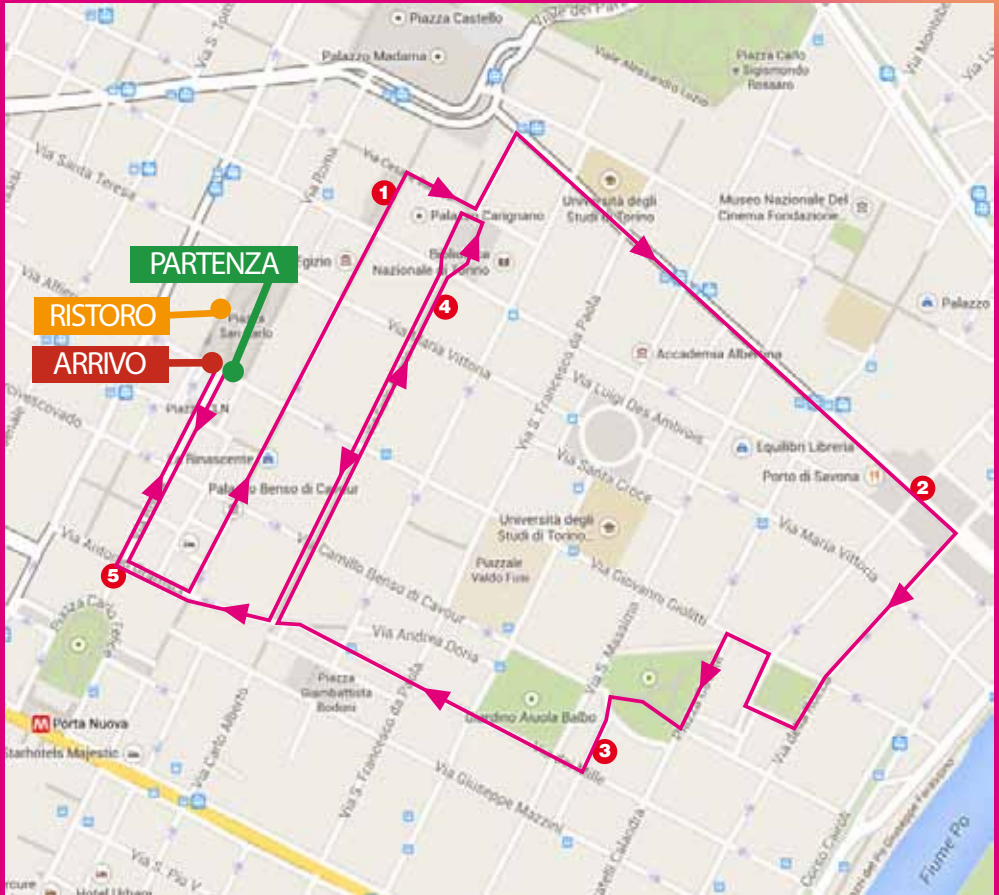
MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

INFO E ISCRIZIONI
WWW.RUN530.IT



PERCORSO TORINO: 5.2 KM



CONSEGNA DELLA T-SHIRT: mercoledì 27 e giovedì 28 maggio dalle 12 alle 19 presso Base Running, Corso Cairoli 28 C Torino

ISCRIZIONI

5.30 è un evento a numero chiuso.

Iscriviti subito per prenotare il tuo posto e risparmiare

BAMBINI FINO A 13 ANNI

8
euro

ADULTI DAI 14 ANNI IN POI

10
euro

da un mese
prima dell'evento
15
euro

DATA DELL'EVENTO



COME FARE A ISCRIVERSI?

Dal sito www.run530.it
oppure presso Base Running,
Corso Cairoli 28 C Torino



COSA RICEVO CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
 - adesivo 5.30
 - ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
 - download gratuito delle immagini dell'evento
 - download gratuito del Mag 5.30
 - pacco gara virtuale con le offerte degli sponsor
 - assistenza medica
- ... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!** 😊



REALIZZATA
IN LEGA DI
FERRO A BASSA
RESISTENZA
COLORE NERO
ANTRACITE



VUOI LA SPLENDIDA MEDAGLIA 5.30?

Puoi aggiungerla
(5 euro) durante la
procedura d'iscrizione

5.30

PERCHÉ ALLE 5.30?

- per promuovere l'attività fisica quotidiana
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

